



Centre Socio-Culturel
de l'Airvaudais &
du Val du Thouet

Airvaudais-valduthouet.csc79.org

avec Julie
(Professeur D.E.)

150 € / an
+ Adhésion

ÉTIREMENTS POSTURE RELAXATION



*"Apprendre à ressentir pleinement
qui on est à travers son corps
et à créer son propre bien être
avec l'appui vital de la respiration"*

de 18 à 90 ans

1 cours d'essai

LUNDI 30 SEPTEMBRE 2019

les lundis de 18h45 à 19h45
2^e étage du Centre Social (Airvault)

Maintien des cours à partir de 8 personnes inscrites

Renseignements techniques : 05.49.69.87.78

~ Pour en savoir plus : lisastretch.com ~