

# « POURQUOI TANT DE STRESS »



ACCES  
GRATUIT

**Soirée d'échanges**  
avec **Christian HAY**, Formateur

**mardi 25 septembre 2018**

**20 h 30**

**au CSC Salle du 2ème étage**

**Informations : Centre Socio Culturel de l'Airvaudais et du Val du Thouet,**

*16 Ter Rue E. Bonnet 79600 AIRVAULT.*

*Tél 05-49-64-73-10 - E-mail [accueil.avt@csc79.org](mailto:accueil.avt@csc79.org)*

*Site : [airvaudais-valduthouet.csc79.org](http://airvaudais-valduthouet.csc79.org)*

