

NOUVEAU au CENTRE SOCIO-CULTUREL

ATELIER INITIATION
QI GONG

LE MARDI 22 SEPTEMBRE 2020

SALLE du 2^e ÉTAGE – Ccas AIRVAULT

— 20h00 —

*Discipline traditionnelle chinoise,
fondée sur la libération de
l'Énergie Vitale,
associant mouvements fluides,
pour reprendre sa santé en main...*

animé par Sandrine

prévoir son tapis
toutes les dates au dos

Renseignements & Inscriptions :

Centre Socio-Culturel de l'Airvaudais & du Val du Thouet
- 05.49.64.73.10 - Airvaudais-valduthouet.csc79.org -



NOUVEAU au CENTRE SOCIO-CULTUREL

ATELIER INITIATION

QI GONG

mardi 22 septembre

jeudi 15 octobre

jeudi 19 novembre

jeudi 10 décembre

jeudi 21 janvier

jeudi 25 février

jeudi 25 mars

jeudi 29 avril

jeudi 20 mai

jeudi 24 juin



— 20h00 —

SALLE du 2^e ÉTAGE – Ccas AIRVAULT